



تعليمات فترة الأمومة



SAMEN

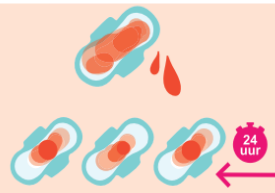
عادي (الاتصال ليس ضروري)

الإتصال ضروري

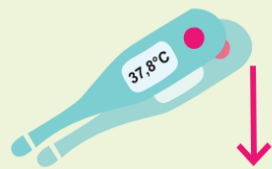


ضمادة ولادة جديدة كل 3 ساعات .
جلطات كبيرة خلال 24 ساعة

فقدان الدم

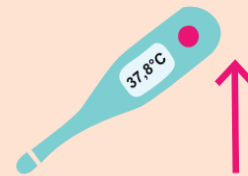


فوطه صحية مبللة جدا ، خلال نصف ساعة .
ثلاث جلطات أو أكثر خلال 24 ساعة



قيسي حرارة جسمك مرتين في اليوم .
درجة الحرارة أقل من 37,8

حمه



درجة حرارتك فوق 37,8



سته ساعات بعد الولادة تم التبول .
كل 3 ساعات تتبولين .
شعاع جيد

التبول



سته ساعات بعد الولادة لم تستطعي التبول .
قطرات من البول .
الميل أو الشعور بالتبول أثناء التبول

MOEDER
BABY

وردي /متوسط لون البشرة .
اليدين و القدمين زرقاء

لون الرضيع



أزرق / (أو لسان أزرق أو شفاف زرقاء) .
شاحب الوجه /أو رمادي .
أصفر

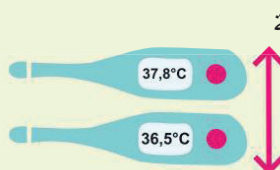


الرضع يتنفسون أسرع من الأشخاص البالغين .
التنفس الغير منتظم
شخير / أصوات عند النوم

تنفس الطفل

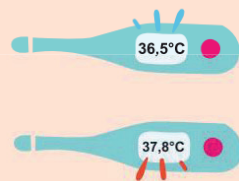


أكثر من 60 مرة فالدقيقة يتنفس .
صعوبة في التنفس .
أنين عند التنفس
إتساع فتحات الأنف عند الإستنشاق



قم بقياس درجة حرارة الشرج/فتحة الشرج مرتين في اليوم .
درجة الحرارة ما بين 37,5 و 36,5
غالباً ما تشعر اليدين و القدمين بالبرودة

درجة حرارة الطفل



درجة حرارة الطفل أقل من 36,5
درجة حرارة الطفل أكثر من 37,5

القلق



دائماً إتصل عند :

-القلق
-العناية

-عدم وضوح المعلومات الواردة.

